



Подготовка к МРТ

При МРТ **головного мозга, позвоночника, суставов** подготовка не требуется.

Для более качественного исследования противопоказано пользоваться мазями, кремами в области исследования за 2-3 дня до исследования.

Подготовка к МРТ органов малого таза (**мочевой пузырь, предстательная железа, матка, придатки**).

Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 2-3 часов и выпить 0,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник.

За 30-40 мин. до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Женщинам важно указать день менструального цикла (не рекомендуется проводить МРТ во время менструации).

При МРТ исследовании **почек, надпочечников** желательно умеренное наполнение мочевого пузыря.

Подготовка к МРТ органов брюшной полости (**печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка**).

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Для уменьшения метеоризма в течение этого промежутка времени целесообразно принимать ферментные препараты («Фестал» или «Мезим-Форте») и энтеросорбенты (активированный уголь из расчёта 1 таб. на 10 кг веса или «Эспумизан» по 1 таб. 3 раза в день). За 30-40 мин. до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.

Беременность и МРТ

Если Вы беременны, обязательно сообщите об этом врачу перед исследованием. Беременность не является противопоказанием к МРТ, но не совсем ясно какое воздействие оказывает магнитное поле на плод. МРТ не рекомендуют проводить в первые 3 месяца беременности.

При наличии результатов предыдущего МРТ-исследования, оперативного вмешательства, установки металлических имплантантов/суставов, различных видов стентов обязательно иметь при себе всю медицинскую документацию.